

Μιλώντας για τη Πορνογραφία

- Χονδρικά, η πορνογραφία ή "πορνό" ορίζεται ως το υλικό (συνήθως εικόνες ή βίντεο) που απεικονίζει σεξουαλική δραστηριότητα και έχει σκοπό να προκαλέσει σεξουαλική διέγερση.
- Στην Ελλάδα, η πορνογραφία θεωρείται υλικό για ενήλικες, οπότε είναι παράνομο για άτομα κάτω των 18 ετών να την αγοράσει ή να την παρακολουθήσει.
- Το πορνό δεν κάνει απαραίτητα κακό αλλά υπάρχει λόγος που απευθύνεται σε ενήλικες και όχι σε παιδιά. Οι ενήλικες αποφασίζουν αν θα παρακολουθήσουν πορνό και να το απολαύσουν συνειδητά. Μπορεί να είναι υγιές και διεγερτικό για αυτούς να βλέπουν μόνοι τους ή με κάποιο σύντροφο τους.
- Η πορνογραφία που περιλαμβάνει ζώα, παιδιά ή βία είναι παράνομη για όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας.
- Η πορνογραφία είναι ψυχαγωγία. Δεν είναι πραγματικότητα. Τα άτομα που εμφανίζονται στην πορνογραφία είναι ηθοποιοί.
- Μπορεί να τύχει να πέσεις κατά λάθος ή και να αναζητήσεις πορνογραφικό περιεχόμενο. Εάν συμβεί αυτό, θέλω να έρθεις και να μου το πεις. Δεν θα σε μαλώσω ακόμα κι αν το αναζητήσεις σκόπιμα (αν και δεν θέλω να το κάνεις αυτό) αλλά θέλω να το συζητήσουμε, να σου εξηγήσω τι είναι αυτό που βλέπεις και να απαντήσω σε οποιαδήποτε ερώτησή σου.
- Η πορνογραφία δεν αντικατοπτρίζει πώς μοιάζει μια τυπική υγιής σεξουαλική σχέση. Σπάνια παρουσιάζει το σώμα ενός υγιούς, μέσου ανθρώπου. Αντίθετα, δείχνει αυτό που η κοινωνία θεωρεί όμορφο και σέξι. Μην ξεχνάς ότι συμμετέχουν ηθοποιοί και η εμφάνιση τους είναι μέρος της δουλειάς τους!
- Η πορνογραφία απεικονίζει μόνο μία πτυχή της περίπλοκης εμπειρίας που είναι μια σεξουαλική σχέση. Μπορεί να δεις κάτι που να σε διεγείρει αλλά να είναι ασεβές, λάθος, παραβιαστικό και να σε κάνει να νιώσεις ντροπή και ενοχές. Δεν το θέλω αυτό για σένα αλλά αν συμβεί έλα να το συζητήσουμε.
- Επειδή σε μεγάλο μέρος της πορνογραφίας το «όχι» παρουσιάζεται να σημαίνει «ναι», αυτό μπορεί να προκαλέσει σύγχυση σχετικά με το πώς μοιάζει και πώς ακούγεται η πραγματική σεξουαλική συναίνεση.
- Σε μεγάλο μέρος της πορνογραφίας, η συζήτηση για τη συναίνεση πράγματι γίνεται —αλλά πριν ξεκινήσει το γύρισμα. Αυτό μπορεί να οδηγήσει τους θεατές να πιστεύουν, λανθασμένα, ότι η συναίνεση δεν έχει σημασία.
- Στην πορνογραφία παραλείπονται σημαντικές συζητήσεις, όπως η χρήση προφυλακτικού
- Το πορνό δημιουργεί προσδοκίες σε κορίτσια και αγόρια για το τι να περιμένουν κατά τη διάρκεια του σεξ (π.χ., τα κορίτσια μπορεί να νιώθουν ότι πρέπει να είναι πρόθυμα για τα πάντα, να απολαμβάνουν πράγματα που στην πραγματικότητα δεν τους αρέσουν και ότι δεν έχουν τη δυνατότητα να πουν όχι. Τα αγόρια μαθαίνουν ότι πρέπει να αντέχουν με τις ώρες, να παίρνουν τον έλεγχο και να αντικειμενοποιούν τη/το σύντροφό τους, επειδή αυτό θεωρείται «σέξι» και «κουλ»). Προφανώς, αυτό μπορεί να επηρεάσει τις μελλοντικές σεξουαλικές σχέσεις, ειδικά για τα άτομα που δεν έχουν ακόμη σχετική εμπειρία.
- Γι' αυτό είναι καλύτερο να περιμένεις μέχρι την ενηλικίωση σου για να αποφασίσεις αν θέλεις ή όχι να δεις πορνό. Δεν είναι τρόπος για να μάθεις για το σεξ. Μπορεί να είναι μπερδευτικό, παραπλανητικό ακόμα και δυσάρεστο —και σίγουρα δεν θέλω αυτή να είναι η πρώτη σου «εικόνα» για το πώς είναι μια σεξουαλική σχέση. Είναι προτιμότερο πρώτα να αναπτύξεις την κριτική σκέψη που έρχεται με την εμπειρία της ζωής. Όσο περισσότερες εμπειρίες έχεις μεγαλώνοντας τόσο πιο εύκολα θα ξεχωρίζεις τι από αυτά που βλέπεις είναι πραγματικό και τι όχι.
- Η περιέργεια για τη σεξουαλικότητα και το σώμα είναι σημαντική και υπέροχη —αλλά η πορνογραφία δεν είναι αξιόπιστη πηγή πληροφόρησης. Το να μιλάς με ενήλικες που εμπιστεύεσαι (όπως εμένα!), να εξερευνάς εκπαιδευτικές ιστοσελίδες και εφαρμογές ή να διαβάζεις βιβλία για τη σεξουαλική υγεία είναι πολύ πιο ουσιαστικοί και ασφαλείς τρόποι για να μάθεις.

