

ΚΟΡΙΤΣΙΑ, SEX & ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Η σημασία του να μιλάμε στις νέες γυναίκες για την απόλαυση και τη δική τους σεξουαλική ευχαρίστηση.

Πηγή: 'Girls & Sex' And The Importance Of Talking To Young Women About Pleasure



Οι παρακάτω παρατηρήσεις και συμπεράσματα βασίζονται στις έρευνες και τις συνεντεύξεις της συγγραφέα Peggy Orenstein.

Στη σημερινή εποχή, τα κορίτσια μεγαλώνουν μέσα σε αντιφατικά μηνύματα γύρω από τη σεξουαλικότητα. Από τη μια πλευρά ακούν ότι «πρέπει να είναι σέξι» και να λειτουργούν σεξουαλικά για τα αγόρια· από την άλλη, κανείς δεν μιλά για τη δική τους ευχαρίστηση.

Μέσα από συζητήσεις με περισσότερες από 70 νέες γυναίκες ηλικίας 15–20 ετών σχετικά με την στάση τους και τις πρώιμες εμπειρίες τους με όλο το εύρος της σωματικής επαφής, αναδείχθηκε πως η ποπ κουλτούρα και η πορνογραφία σεξουαλικοποιούν τα κορίτσια δημιουργώντας τους περιττή πίεση στο να δείχνουν και να συμπεριφέρονται με σέξι τρόπο. Αυτές οι πιέσεις επηρεάζουν τόσο τις προσδοκίες που έχουν τα κορίτσια σχετικά με την σεξουαλικότητα αλλά και τις προσδοκίες που τα αγόρια προβάλλουν σε αυτές.

Πολλά κορίτσια ανέφεραν πως αισθάνονται παγιδευμένα ανάμεσα σε δύο ταμπέλες: «τσούλες» ή «σεμνότυφες». Σε αυτή τη διαδικασία, οι προσωπικές τους επιθυμίες συχνά παραμερίζονται. Για παράδειγμα, αρκετές περιέγραψαν πως ξεκίνησαν το στοματικό σεξ από πολύ νεαρή ηλικία, κυρίως μονόπλευρα και χωρίς ανταπόδοση.

Προτείνουμε οι γονείς να προσέχουν τα μηνύματα που περνούν σχετικά με τα κορίτσια και τη σεξουαλικότητα. Δεν πρέπει να αναφερόμαστε στα κορίτσια μόνο σαν θύματα και ούτε στα αγόρια ως ένας νέος τύπο θυτών, αλλά να αρχίσουμε να φέρνουμε στην επιφάνεια την ιδέα του να μιλάμε ανοιχτά και ειλικρινά στα κορίτσια για τις επιθυμίες και την ικανοποίησή τους.



Η ΣΙΩΠΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΕΙ ΤΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ

Οι γονείς έχουν συχνά την τάση να μην ονοματίζουν τα γεννητικά όργανα των κοριτσιών, σε αντίθεση με τα αγόρια. Στα αγόρια λένε, "Αυτή είναι η μύτη σου, αυτοί είναι οι ώμοι σου, αυτή είναι η μέση σου, αυτό είναι το πι πι σου", ή οτιδήποτε. Αλλά για το κορίτσια υπάρχει αυτό το κενό, το οποίο εκτείνεται περίπου από τον αφαλό έως τα γόνατο, το οποίο με το να μην του δίνεται όνομα, γίνεται κυριολεκτικά ανείπωτο.

Βλέπουμε σε μαθήματα για την εφηβεία και την περίοδο να απεικονίζεται μόνο η εσωτερική ανατομία- αυτό το πράγμα που μοιάζει με τιμόνι, με τις ωοθήκες και τα υπόλοιπα- και μετά, ό,τι βρίσκεται ανάμεσα στα πόδια αποτελεί γκρίζα ζώνη. Κατά συνέπεια δεν μιλάμε ποτέ για το αιδού, δεν μιλάμε ποτέ για την κλειτορίδα. Ελάχιστα κορίτσια εξερευνούν το σώμα τους ή έχουν αυτογνωσία, και μετά ξεκινούν τις σεξουαλικές τους εμπειρίες και περιμένουμε από αυτές να έχουν κάποια αίσθηση ότι «δικαιούνται» απόλαυση, τη δύναμη να τη διεκδικούν ή να είναι σε θέση να υπερασπιστούν τον εαυτό τους και να έχουν κάποια αίσθηση περί ισότητας.

ΣΕΞ ΣΕ ΝΕΑΡΟΤΕΡΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟΥ ΣΕΞ



Τα παιδιά δεν ξεκινούν τις σεξουαλικές επαφές (συνουσία) σε μικρότερη ηλικία, ούτε έχουν περισσότερες σεξουαλικές επαφές (συνουσία) απ' ό,τι στο παρελθόν. Όμως, συμμετέχουν σε πολλές άλλες μορφές σεξουαλικής συμπεριφοράς, σε μικρότερη ηλικία και με μεγαλύτερη συχνότητα.

Γι' αυτό χρειάζεται να διευρύνουμε τον ορισμό του σεξ (δεν είναι μόνο συνουσία, δηλαδή πέος μπαίνει σε κόλπο), γιατί με το να αγνοούμε και να αρνούμαστε ότι υπάρχουν και άλλες μορφές σεξουαλικής συμπεριφοράς στις οποίες συμμετέχουν τα παιδιά, ανοίγουμε την πόρτα σε πολλές επικίνδυνες και παραβιαστικές συμπεριφορές. Πολλά κορίτσια περιγράφουν το στοματικό σεξ ως «κάτι που δεν είναι και τόσο ιδιαίτερο»,

χωρίς να ξέρουν πάντα αν πρέπει να το θεωρούν σεξ. Υπάρχει διαφωνία για το κατά πόσο τα κορίτσια έχουν ξεκαθαρίσει απόλυτα τι ακριβώς είναι. Είναι σεξ; Δεν είναι; Είναι κάτι ιδιαίτερο; Είναι κάτι το οποίο νιώθουν ότι τα αγόρια περιμένουν από αυτές - ότι δεν θα χρειάζεται να κάνουν κάτι άλλο. Είναι κάτι μέσα από το οποίο μπορούσαν να αναπτύξουν τη δημοφιλία τους.

Είναι ενδιαφέρον ότι είναι ένας τρόπος να νιώθουν ότι έχουν μεγαλύτερο έλεγχο, παρά όταν ήταν αμοιβαίο. Νιώθουν ότι είναι μια μορφή πιο ασφαλούς σεξ, το οποίο είναι και δεν είναι αλήθεια, γιατί τα ποσοστά ΣΜΛ έχουν στην πραγματικότητα εκτοξευτεί ανάμεσα στους εφήβους, παρά το γεγονός ότι τα ποσοστά συνουσίας όχι. Πιστεύουν ότι το στοματικό σεξ είναι ασφαλέστερο, ωστόσο πράγματα όπως η γονόρροια εξαπλώνονται πολύ γρηγορότερα.



ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΑΡΤΕΝΕΡ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΔΙΔΟΥΝ ΤΟ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΣΕΞ

Όταν η κουβέντα πήγαινε στο θέμα της ανταπόδοσης, ένα παράδειγμα βοηθάει: «Φαντάσου να σου ζητούσαν κάθε φορά να φέρνεις ένα ποτήρι νερό από την κουζίνα, χωρίς ποτέ να κάνουν το ίδιο για σένα». Ή αν το έκαναν, να σου έλεγαν «Φφ, θέλεις εγώ να φέρω σε σένα ένα ποτήρι νερό;». Τα κορίτσια ξεκαρδίζονταν και απαντούσαν ότι δε το είχαν σκεφτεί ποτέ με αυτό τον τρόπο. Αλλά θα έπρεπε. Αν σκεφτείς ότι το να σου ζητάται επανειλημμένα να φέρεις σε κάποιον ένα ποτήρι νερό χωρίς ανταπόδοση τότε πώς σου φαίνεται να σου ζητούν να κάνεις σεξουαλικές πράξεις ξανά και ξανά, χωρίς σεβασμό, χωρίς φροντίδα, χωρίς αμοιβαιότητα;



Η ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΤΟΥ "HOOK UP" ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Ο όρος "hook up" μπορεί να σημαίνει οτιδήποτε: ένα φιλί, σεξουαλική επαφή, ή οποιαδήποτε άλλη μορφή σεξουαλικής αλληλεπίδρασης. Στην πραγματικότητα είναι ένας όρος - ομπρέλα. Αυτό που έχει ενδιαφέρον είναι τι σημαίνει η κουλτούρα του "hookup".

Τα παιδιά δεν ανακάλυψαν το περιστασιακό σεξ, σωστά; Αυτό που έχει αλλάξει είναι η ιδέα ότι το σεξ προηγείται μιας σχέσης, όχι ως αποτέλεσμα οικειότητας και συναισθήματος, αλλά ως "προϋπόθεση" για να ξεκινήσει κάτι. Στο πανεπιστήμιο, ειδικά στα πρώτα χρόνια, αν δεν ήθελες να μείνεις σπίτι με ποπ κορν μιλώντας με τους γονείς σου, αυτό ήταν περίπου το αναμενόμενο: βγαίνεις έξω, πίνεις, κάνεις "hook up". Η κουλτούρα αυτή δεν διευκολύνεται απλά από το αλκοόλ, αλλά είναι πλήρως εξαρτημένη από αυτό. Ένας κοινωνιολόγος είπε ότι το αλκοόλ είναι αυτό που δημιουργήσε αυτή την αναγκαστική επιπολαιότητα, σαν σημάδι ότι το σεξ που κάνουν τα νέα άτομα δεν έχει κάποια σημασία.

Το αλκοόλ είναι σχεδόν σαν να αντικαθιστά την αμοιβαία έλξη, σαν ένας λόγος για να κάνεις σεξ, ένας τρόπος να μην νοιάζεσαι, ένας τρόπος να πουν ότι το κάνουν μόνο για μια βραδιά. Όμως ο παράγοντας που θεωρούνταν για τα νέα άτομα διασκεδαστικός, το να μεθάς και να κάνεις "hook up" είναι ταυτόχρονα και αυτό που διευκολύνει την παρενόχληση, γιατί το αλκοόλ είναι το νούμερο ένα ναρκωτικό των ραντεβού. Είναι πολύ σημαντικό να μιλήσουμε στα κορίτσια για το γεγονός ότι πίνουν αρκετά και όταν πίνουν υπάρχουν συγκεκριμένα αποτελέσματα του αλκοόλ στο σώμα τους, γιατί μεθάνε γρηγορότερα απ' ότι τα αγόρια. Να τα βοηθήσουμε να μειωθεί η κατανάλωση αλκοόλ σε αυτά.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε να μιλάμε για τον ρόλο του αλκοόλ στα αγόρια, γιατί γνωρίζουμε ότι το αλκοόλ, στην καλύτερη περίπτωση, χαλαρώνει τις αναστολές, μειώνει την ικανότητα κάποιου να διαβάζει τα κοινωνικά σημάδια (όπως το «όχι»), και δίνει σε νεαρά αγόρια που ίσως δεν θα το τολμούσαν αλλιώς, όχι θάρρος, αλλά την “ώθηση” να διαπράξουν μια επίθεση ή να αγνοήσουν τη συναίνεση. Το αλκοόλ κάνει επίσης τα αγόρια λιγότερο πιθανό να παρέμβουν ως θεατές όταν βλέπουν κάτι που δεν είναι σωστό, σε αντίθεση με το πώς θα δρούσαν αν ήταν νηφάλια.

Άρα, αν θέλουμε να μειώσουμε τις σεξουαλικές επιθέσεις και παρενοχλήσεις, πρέπει να μιλήσουμε και για τις δύο πλευρές αυτής της εξίσωσης.

Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΠΑΡΘΕΝΙΑΣ



Ένα κορίτσι περιέγραψε το δίλημμα με απλά λόγια: «Συνήθως το αντίθετο του αρνητικού είναι το θετικό αλλά όταν μιλάμε για τα κορίτσια και το σεξ, το αντίθετο της “τσούλας” είναι η “σεμνότητα” – και τα δύο αρνητικά. Άρα τι υποτίθεται ότι πρέπει να κάνουμε;». Πολλά κορίτσια προσπαθούν να βρίσκονται σε αυτή τη γραμμή όπου δεν θα θεωρηθούν τσούλες αλλά ούτε και πολύ σεμνότητες

Αυτό που βιάζεται να φτάσει στη συνουσία ή αυτό που περνά τρεις ώρες με το να φιλιέται με τον/την παρτενέρ του, νηφάλιο και ανακαλύπτοντας τι σημαίνει απόλαυση, σεξουαλικής έντασης, και τι είναι ωραίο για το ίδιο; Έχουμε αυτή την περίεργη αντίληψη και δίνουμε τέτοια έμφαση στην παρθενιά που δεν είναι καθόλου επιεικής απέναντι στα κορίτσια, και σαφώς αγνοεί πλήρως τα γκέι κορίτσια.

Είναι μια μόνιμα ρευστή δυναμική, μέρος της οποίας είναι το να ξεφορτωθούν την παρθενιά τους, κάτι που συχνά έκαναν μεθυσμένες, όχι απαραίτητα με κάποιον για τον οποίον νοιάζονταν ιδιαίτερα, και πρέπει πραγματικά να αναρωτηθούμε: είναι όντως αυτό εμπειρία; Ποιο άτομο αποκτά περισσότερη εμπειρία;

Ένα γκέι κορίτσι έδωσε μια πολύ ωραία οπτική. Όταν ρωτήθηκε τότε πιστεύει ότι έχασε την παρθενιά της απάντησε: “Λοιπόν, το έχω σκεφτεί αρκετά αυτό και δεν είμαι ακριβώς σίγουρη”. Έδωσε μερικές διαφορετικές απαντήσεις και τελικά είπε «Νομίζω ότι ένα κορίτσι χάνει πραγματικά την παρθενιά της όταν έχει τον πρώτο οργασμό με έναν παρτενέρ».

Ξέρω ότι δεν πρόκειται να αποδομήσουμε εντελώς την ιδέα της “παρθενιάς”, αλλά τι θα γινόταν αν μπορούσαμε να τη διευρύνουμε; Αν αρχίζαμε να τη βλέπουμε ως πολλαπλές “παρθενίες”, διαφορετικές πρώτες φορές, διαφορετικά είδη εμπειριών και ανακαλύψεων γύρω από τη σεξουαλικότητα; Και αν αυτό ήταν ένα από αυτά τα “είδη παρθενίας”;

Θα άλλαζε τελείως ο τρόπος που σκεφτόμαστε για τα κορίτσια, τα αγόρια και το σεξ.

Πηγή:

'Girls & Sex' And The Importance Of Talking To Young Women About Pleasure

Μετάφραση: Αλεξάνδρα Χουλιάρα

Επιμέλεια: Αναστασία Ντούλα



os_aido



osaido



osaido.org



Ως Αιδώ